9
2015.September

かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

JAかみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

新鮮でおいしいキャベツ!!
食べてください!!!! 山本覚大

特集
これからも私達をよろしくお願いいたします!

新入職員紹介…8
JAかみましきニュース……3
たんぽぽだより……6
営農通信……11
各部よりお知らせ……12
トマトレシピ……16

写真／(左から)山本覚大さん・森崎耕地さん・高橋和成さん・榊翔太さん

©よい食P
よかよか うまか かみましき

表紙の人

山都町

（右から）榊（さかき）　翔太（しょうた）さん　高橋（たかはし）　和成（かずなり）さん
森崎（もりさき）　耕地（こうち）さん　山本（やまもと）　覚大（あきひろ）さん

山都町は冷涼な気候を生かし、夏秋野菜の栽培が盛んに行われています。トマトやピーマン、きゅうり等様々な野菜が栽培されており、キャベツもその一つ。広い畑にズラリと植わったキャベツは圧巻です。山都町のキャベツは時期をずらして植え付けているため出荷量が安定し、市場からの信頼が高く好評を得ています。

山都町で主に栽培されているキャベツは「彩里」や「みくに」「渓流」「新藍」など。15戸が110㌶の面積で生産し、主に九州一円に出荷しています。6月中旬から出荷が始まり、今シーズンは4３００㌧（前年対比１１７％）の出荷を見込んでいます。

今回はそのような山都町のキャベツを支えるキャベツ部会の後継者４人に表紙を飾ってもらいました。キャベツ部会には現在15人が所属。若い４人は集まると自然とキャベツの話で盛り上がります。今度行われる部会の視察研修ではキャベツ生産の盛んな地域を訪れ、その栽培方法等を学んでくる予定だとか。新しい技術も取り入れながら、ますます山都町のキャベツ生産を活気づけて欲しいですね！

☞キャベツワンポイント

周年栽培されていますが、時期によって特徴があります。冬場のキャベツは葉が密に巻いて、ずっしりと重みがあります。煮込み料理におすすめ。一方、春のキャベツは巻きがゆるく葉質がやわらかく、みずみずしくて生食向きですよ。

今月の挨拶

代表理事組合長　**藤木　眞也**

今年の梅雨は、例年より雨量も多く農家の方も、早い梅雨明けを望んでいらっしゃいましたが、梅雨明けと同時に猛暑続きで農作物の管理もご苦労が多いと思います。また、体調管理には十分注意をして作業に当たって頂きたいと思います。

管内において、平坦地区では大豆の管理作業、山都地区では夏秋野菜の出荷がピークを迎えております。この時期の作業は、炎天下の作業がつづきますので、こまめな水分補給など熱中症対策を十分にとって頂きたいと思います。

ご心配をお掛けしておりますＴＰＰ交渉の問題ですが、７月末に行われた閣僚会議が参加国の国益が衝突し、大筋合意には至らず、一連の報道によると交渉決着に向けた我が国政府の前のめりの姿勢は、一方的に大幅な譲歩を招き、守るべき事が守られておらず、誰のために、何を国益として交渉に臨んでいるのか、全く理解しがたいものであり憤慨をしております。政府は、これまで国会決議を踏まえて交渉を行っているとの説明を繰り返しされて来ましたが、報道されている内容は、国会決議を順守したものとは、到底言えるものでは有りません。今後は、早い段階での情報開示はもちろんの事、国会決議との整合性についての説明を、強く求めて行かなければならないと思っております。

甘利大臣は「もう一度会合が開かれれば全て決着すると思う」と述べておられます。近日中に閣僚会合が開かれる事が有れば、我が国の農業の存亡をかけた最大の山場を迎えることとなります。今後は、全国のＪＡグループ、農政連と一体となってより強固な反対運動を行って参りますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

何度も繰り返しになりますが、時節柄体調管理には十分注意をして元気にこの夏を乗り越えましょう。

JAかみましき管内の話題をお届けします！

かみましきニュース

女性大学

女性大学浴衣の着付け教室

7月15日、「よかよかうまか女性大学」の第2回目の講座を行い、同大学受講生15人が参加しました。「浴衣の着付け教室」を開催し、夏に向けて浴衣の着付けを学びました。

女性大学は管内の組合員・地域住民の生活の基礎である「食と農と教育」を積極的に進め、特に食の大切さ、女性の文化、教養を高め資質の向上、活性化を図る事を目的に開校しました。今回はJA熊本中央会・営農生活センターに講師を依頼。実際に浴衣を着ながら着方、帯の結び方を学習。中には着慣れた受講生もおり、受講生同士でも教え合いながら着付けました。参加した受講生は「年に1回着ない事もあるので、すぐ忘れてしまう。良い練習になりました」と話していました。

生徒同士でも教え合います

きれいに着付けが出来ました

イベント

ピザ作りで管内産野菜を学ぶ

7月18日と20日、農産物直売所よかよかうまかとれたて市場嘉島店、花立店の2店で親子で作るピザ教室を行いました。応募した親子6人が参加し、管内産の野菜や小麦粉を使ったピザ作りに挑戦。ピザを作りながら、管内で生産されている野菜について学びました。

同教室は地元で多くの野菜が生産されていることを知ってもらい、子供たちの夏休みの思い出にしてもらうことが目的で行っているものです。ピザの生地作りから行い、管内産の野菜を切りトッピング。子供たちは思い思いに野菜を盛りつけ、ピザ作りを楽しんでいました。

思い思いの具材を載せます

イベント

管内農産物でワンコインバイキング

農産物直売所「とれたて市場嘉島店」は7月25日、ワンコインバイキングを行いました。

同企画は管内の農産物のPRと消費拡大を目的に行っているものです。熊本県食の名人や直売所出荷協議会の会員が集まり、ヒゴムラサキの南蛮漬けやふきの佃煮など夏野菜を中心とした料理を約20品調理。500円で管内農産物を使用した数々の料理が食べられるということで好評を得て、11時の開始から多くの来店者で賑わいました。来客者は「昔ながらの素朴な、安心して食べられる料理ばかり。地元農産物でこんなに色々と作れるのですね。」と話していました。

思い思いの料理を楽しむ参加者

さまざまな料理が並びます

イベント

演芸大会大盛り上がり

多くの来場者でにぎわう会場

益城総合支所では7月18日、第2回益城年金友の会演芸大会を行いました。多くの来場者で賑わい、会場にはあふれんばかりの拍手と笑い声が響きました。

同大会は地域の皆様へ日頃の感謝を込めて行ったもので、町内から25組が出演。カラオケやマジックショー、踊りなど次々と披露されました。参加者は「知ってる人も出るので楽しい。ぜひまた開催して欲しいです」と話していました。

JA

食農教育に役立てて

嘉島町教育委員会での贈呈式の様子

JAかみましきでは、管内各町の教育委員会で食農教育運動テキスト「ちゃぐりん8月号」の贈呈式を行いました。

ちゃぐりんの贈呈は次世代を担う子どもたちに、農業や自然と共生することの素晴らしさをしってもらおうと、毎年送っているものです。8月号には「みんなの暮らしと農業・JA夏休みにわくわく体験」と題した夏休みの自由研究にぴったりの実験がたくさんつまった付録が付いています。今回は22校の小学4年生を対象に約750冊を贈りました。

女性部

女性部で食育指導

和やかな雰囲気の中で料理をする参加者

女性部矢部支部浜町班は7月27日、山都町地域子育て支援拠点事業「つどいの広場シャベル」で食育料理教室を行いました。部員や親子17人が参加し、畑で採れた旬の夏野菜を使用した鶏肉とトマトのラタトゥイユ風やバンサンスーなど4品を調理しました。

「つどいの広場シャベル」は子供たちへの食育に力を入れて活動。その活動を知った女性部浜町班が料理教室のボランティアを申し出、昨年から行っています。参加した女性部員は「料理をしながら、子育て中のお母さん達と話してこちらが元気をもらった。これからもこの様な活動を通して、地域に貢献できれば」と話していた。

女性部

女性部が福祉施設で清掃ボランティア

草取りをする女性部員

女性部矢部支部は7月16日、同JA福祉施設の清掃ボランティアを行いました。部員11人が参加し、草取りや窓拭きなどをして汗を流しました。

同ボランティアは10年以上前から続けており、以前は独居老人宅の草取りなどを行っていました。有料老人ホームたんぽぽが開所してからは、福祉施設周辺の清掃を行うようになりました。施設職員は「夏場は雑草の成長が早く、草取りが追い付かない時があるので助かる。綺麗になった」と話していました。

女性部では独居老人宅への手作り弁当の配達や、若いお母さんたちへの食育指導など地域活動に力を入れて取り組んでいます。JA担当者は「お世話になっている地域の皆さんに、活動を通して少しでもお返しができれば」と話していました。

総会

27年産イチゴへ意欲新たに

総会の様子

イチゴ部会は7月9日、甲佐町で第10回通常総会を行いました。部会員や役職員など約70人が出席し、平成26年度事業経過報告及び収支決算の承認についてなど3議案を可決、承認しました。

26年の販売には、破線が入ったくまモンデザインのイチゴパックセロファンを試験的に採用。手で簡単に破る事が出来るため、市場から高い評価を得ました。27年度は現地検討会などを行い選果選別の徹底、安定出荷を目指します。

JA

ラジオでキャベツPR

7月29日、福岡県のKBCラジオ局の「ひまわりリポーター」が山都町のキャベツの取材に訪れました。キャベツ生産者山本寛大さんが取材に応え、山都町産キャベツのPRを行いました。

JAグループ熊本は、8月8日に福岡県のJR博多シティで行われたKBC「水と緑のフェスタ」で県産野菜を販売。そこで山都町のキャベツも販売される事になっていたため、事前にPRを兼ねて取材が訪れました。山本さんは入念な打ち合わせの後、生放送のラジオ収録に真剣な表情で臨みました。

取材を受ける山本さん（右から2人目）

JA

新入職員がJA施設を学ぶ

説明を聞く新入職員

7月23日、新入職員25人が管内の支所や選果場、直売所など主な施設37ヶ所を巡回しました。

施設巡回は平坦地区から中山間地まである管内施設を見て回り、遠方の施設についても学んでもらおうと毎年行っているものです。職員は事前に調べた施設の利用目的などの情報をわかりやすく説明し、他の職員はメモを取りながら真剣に聞いていました。

参加した職員は「この様な機会がないと行かないような施設まで行けた。自分たちで調べたのでより理解が深まった。」と話していました。

JA

惜しくも4位

7月25日、8月8日の2日間、熊本県農協役職員連盟協議会主催の第40回JA熊本県親善野球大会が開催されました。

同大会には県下JAグループから14チームが参加し、4ブロックに分けて予選。当初は26日に準決勝、決勝戦の予定でしたが、台風の影響で8日へと延びました。当JAはブロック代表として準決勝へと進みましたが、惜しくも勝利を逃しました。各選手の受賞は次の通りです。

殊勲賞…小島秀平職員（金融部）
敢闘賞…國岡愛職員
（益城総合支所購買）

惜しくも4位となりました

つながりホーム

たんぽぽのつどい

「思い・笑顔・あなたらしい暮らし」の理念で展開しているＪＡ福祉事業…

手づくりのプログラムで楽しい一日を過ごして頂く“たんぽぽのつどい”。今年は“サポートセンター虹”にて開催！！

参加して頂いたご利用者さん方、皆さん、終始笑顔でした。今日の一日が思い出の１ページになったでしょう……？

お迎え
（よーこそ、いらっしゃいませ）

マイクロバス７時出発一路、虹へ
（口腔体操メロディ練習）

挨拶（実行委員長・組合長・中央会会長）

お昼の食事
（おいしい配食サービスの弁当）

準備運動

なぜか北島サブちゃん登場
（利用者さん満足）

玉送りゲーム
（利用者・役員・職員・スタッフ皆さん真剣です）

東西ドーザイ座長の口上
（やればできる）

押しかけ女房
（藤木組合長：真剣にお断り）

締めは福島理事より
（また会いましょう）

フィナーレ（たんぽぽ花笠音頭）

たんぽぽだより

祝　生き粋き　100歳

ツーショット

片山チズ子さん、大正４年７月18日生まれ、100回目のお誕生日おめでとうございます。６人の子宝に恵まれて、今も現役の農家の主婦として、ご主人と二人穏やかな暮らしです。

お二人は羨ましいくらい本当に仲良しです。

ヘルパーさんのサービスの日は、ご主人と二人で自宅前の菜園で、丹精込めて作った野菜（玉葱・じゃが芋・きゅうりetc.）をご主人が洗って皮とり等の下ごしらえをして、チズ子さんが切り込みをする。役割分担での家事にも精が出ます。

「チズ子さん、そんなに沢山切って何人分作りますか」

「おおかろか？」

子供たちと暮らしていた頃が、今も続いているようです。

「チズ子さん、大好きなだんご汁味見してください」

「ヘルパーさん、酢の物の味、こっでよかろか？」

「チズ子さんさすがです、よかあんばいですよ」

ヘルパーさんとの会話は続きます。

味見

野菜切り

片山さんの一番の楽しみはなんですか？？

「私は、草取りした後の、きれいになったところを見るのが一番です」と言われるように、自宅前の菜園には草は一本も見えません。野菜は沢山です。

７月17日お昼時、和装用布地で作ったデイ用バッグをお祝いに持参。とっても喜んで頂きました。

これからも自家製のおいしい野菜をたくさん食べて下さい。そして、何時までもお元気で過ごされることをお祈りします。

頑張っている方、頑張りたい方を全力で応援します。

ＪＡ上益城居宅介護支援センター
☎0967-73-1253

通所介護「サポートセンター虹」

○恒例行事“そうめん流し”

7月27日～29日の三日間、女性部嘉島支部の方々にお手伝いをいただき“そうめん流し”を行いました。皆さん、大きな竹にビックリ！！「こぎゃん風に食べるとうまかなぁ～」と流れるそうめんをつかむのに真剣・・・

虹で漬けた梅干し入りのおにぎりも食べて、美味しく、楽しく、お腹いっぱいでした!(^^)!

ヘルパーさんのお手伝いが必要と思っていらっしゃる方、いつでもお待ちしております。

何かご相談ごとがございましたらJAへ!!

JA上益城訪問介護事業所たんぽぽ
JA上益城居宅介護支援事業所
☎0967-73-1211

通い介護施設（送迎あり）随時見学会開催中!

サポートセンター虹
☎096-234-4141

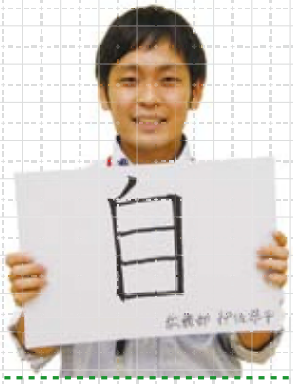
居宅介護支援事業所　虹のかけ橋
☎096-234-0009

4月に入組してから5か月がたちました。これからも私達をよろしくお願いいたします！

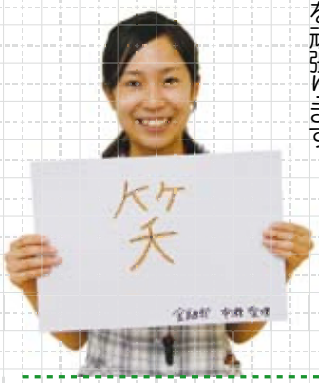
平成27年4月の入組式でJAかみましきの職員になり、5か月が経過しました。
これからのJA職員としての心構えを漢字一文字で表し、その意味も書きました。

有田 光一郎
共済部自動車査定課
何事にも、気力をもって一生懸命取り組みます。

髙村 健亮
甲佐支所購買課
信用し、信頼される関係を築きたいです。

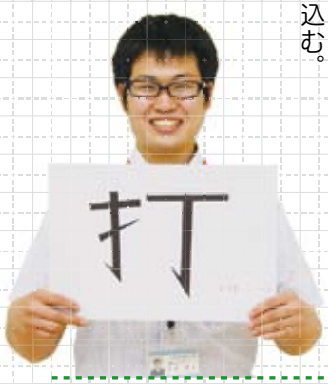


伊佐 恭平
総務部総合企画課
自分に自信を持ち仕事を一生懸命頑張ります。



中瀬 愛理
金融部融資・不動産課
毎日明るく笑顔を忘れず仕事を頑張ります。

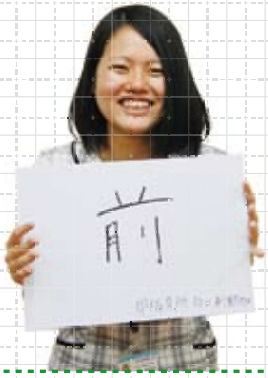
井上 裕太
営農部第1営農センター
前向きな気持ちで仕事に取組み一歩一歩進んでいきたいです。



吉原 常太
営農部第2営農センター
自信を持ち一生懸命頑張ります。自分にムチ打ち、仕事に打ち込む。

山内 達也
購買部生活購買課
見て学び、見て考え行動し、自分自身の見聞を広め、努力します。

石本 雅也
購買部上益城農機センター
新人なので覚える事が沢山あるからです。



多田 紗耶加
甲佐支所管理金融共済課
何事にも前向きに取り組みます。

櫛山 つぐみ
甲佐支所購買課
組合員さんと笑顔で接することを忘れず、仲良くなれるよう頑張ります。

西本 晋也
益城総合支所購買課
笑顔を絶やさず元気に仕事をしていきたいと思います。

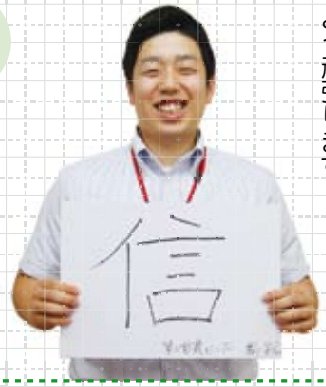
宮﨑 悠香
総務部経理電算課
職場でおひさまのような存在でありたいと思います。

松本 綾香
総務部経理電算課
成長して成果を出し、JAの一員としての役割を成し遂げます。

梁池 勇気
共済部自動車査定課
積極的に色んな経験を積んでいき、力をつけていきたいです。

木下 晶子
共済部契約保全課
学ぶことから始まるのでこつこつと頑張ります。

小山 瑠惟
営農部第1営農センター
自分を育てて立派な営農指導員になれるよう頑張ります。



橘 晃信
営農部第3営農センター
組合員さんからの信頼を得れるよう頑張ります。

片岡 大樹
営農部第3営農センター
社会人として責任を持った行動をします。

井上 真理子
購買部生活購買課
正確に、迅速に仕事が出来るよう努力していきたいと思います。

八森 大輔
購買部矢部農機センター
先輩方に負けないようなしっかりとした技術を身に付けたいです。

平田 麻尋
御船支所管理金融共済課
窓口担当なのでいつでも笑顔で対応したいです。

倉岡 圭太
御船支所購買課
色々な事に一生懸命努力して取り組みます。

森本 大地
白旗セルフ給油所
失敗を恐れず、前を向いて前進あるのみ！

黒川 瑞季
益城総合支所管理金融共済課
いつまでも、礼儀正しく何事にも誠実に取り組みます。

福田 万里子
矢部支所管理金融共済課
何事も吸収し新入職員として、また人として成長していきたい。

粉質系力ボチャ抑制栽培基準表

	7月	8月	9月	10月	11月
直播		●	★	■	■
			★		■

● 播種　★ 交配　■ 収穫

1．栽培の要点

1）圃場の選定…出来るだけ肥沃で排水良く、土の深い所または風当りの少ない圃場を選ぶ。

2）有機物の施肥…根張りを良くし、後半まで草勢を維持に努める（元肥、堆肥投入による大玉生産）。

3）病害防除の徹底…ウィルス、うどんこ病の発生が多い時期にあたるので、常に防除を行う。

4）反収の目標…10aあたり1.2t～を狙う。面積拡大一戸あたり作付30a目標。

2．種子量

10aあたり750粒～1000粒（500粒×1.5～2袋）

＊直播、親づる1本仕立てがベスト。覆土に粒状培土使用で発芽揃う。

3．施肥例

元肥は播種20日前に前面に施す（元肥主体）

施肥基準（10aあたり）

肥料名	元肥	追肥
堆肥	2,000kg	
苦土石灰	100kg	
苦土重焼燐	40kg	
マンモス有機（6-6-6）	80kg	
燐硝安加里S646（16-4-16）	全面散布	30kg

＊成分量（元肥）

N：11.2kg　P：21.6kg　K：11.2kg　（kg/10a）

4．栽植密度

畔間　3.5m　　株間　40cm以上　10aあたり750株

1本仕立て

↑

（40cm～50cm…秋は小玉になりやすいので株間をやや広げる）

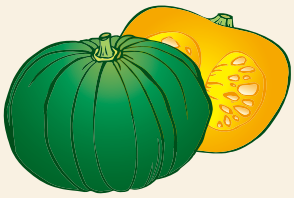
白黒マルチ、シルバーマルチ、銀黒マルチを使用（地温低下、アブラムシ対策）

5．病害虫予防

うどんこ病、えき病、べと病、褐斑細菌病、白斑病、モザイク病が問題となるので薬剤の予防散布に重点をおく。害虫は、アブラムシ類の対策を徹底する。

6．収穫

開花後45日以上を目安とし、霜にあうと腐敗するので降霜前に収穫する。収穫後、風通しの良い納屋で風乾（1週間以上）させてから出荷時まで貯蔵する。



生産部会長合同研修会初の試み

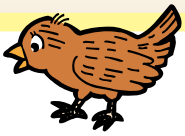
ＪＡかみましきは7月31日、平成27年度生産部会長合同研修会を開催しました。今回が初の試みで、管内の各部会長やＪＡ役職員ら約80人が参加。同ＪＡ事業計画や金融情勢についてなどを学び、参加者はより良い部会運営のため真剣な表情で学んでいました。

同研修会は他部会との意見交換の場を設け、より良い部会運営に繋げる目的で行ったものです。普段交流の無い他部会の部会運営の方法等を知ることで、互いの良い点を取り入れて部会運営技術の向上を図りました。藤木眞也組合長は「今日学んだ事を各部会に持ち帰り、部会員につないでより良い部会運営を目指してほしい。それぞれの部会運営がより良くなるよう、ＪＡとしても全力でバックアップしていく。」と挨拶しました。

研修会の様子

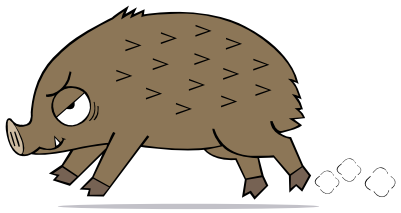
熊本県が行うくまもと農業アカデミー出前講座も同時に開催。参加者は「他の部会長と話し、刺激になった。今後も定期的に行ってほしい」と話していました。

鳥獣害爆音機を使うときは注意してください!!



スズメ、カラス、イノシシなど野生鳥獣から農作物を守るために爆音機を使用するときは、周囲の皆様に迷惑が掛からないよう次の点に注意してください。

1. 早朝、夜間の使用。
2. 住居から直線距離で200㍍未満での設置。
3. 可能な限り、作動間隔を長く。
4. 爆音機に代わる、例えば防鳥網や電気柵などの対策を考慮して下さい。



あなたもチャレンジ! 家庭菜園

晩秋から春まで取れ、楽に栽培できるナバナ

板木技術士事務所　板木利隆

陽春のころにぎやかに咲き乱れる菜の花よりもひと足早く、大きく膨らんだつぼみを持つナバナが店頭に並びます。花蕾（からい）と若い茎葉を共に食べる野菜です。

近年は早生、晩生、多分枝性、耐病性（根こぶ病など）の品種改良が進み、晩秋から春先にかけて、長い間独特の苦味と軟らかな食感を味わえるようになりました。

土壌への適応性は広く、重粘土から砂質土まで栽培でき、育て方はやさしいのですが、冬中収穫するのですから、できるだけ日当たりの良い場所を選んでください。

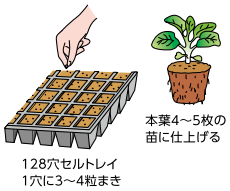
種まきの適期は8月下旬～9月下旬までと幅広いですが、早まきは早生種を用いて晩秋からの収穫を狙い、9月に入ってからの種まきは耐寒性が強く、分枝力の優れた品種を用いて、長期にわたる良質品の収穫を楽しむようにしましょう。

畑は早めに苦土石灰を全面にまき、よく耕やしておき、植え付け前に元肥として完熟堆肥と油かす、化成肥料を全面に施し、15cmほどの深さによく耕し込んでおきます。

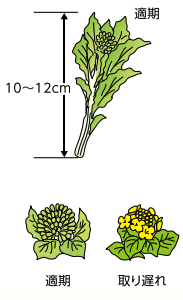
種まきは図のように128穴のセルトレイに、1穴当たり3～4粒まきとし、育つにつれて間引き1本立てとし、本葉4～5枚の苗に仕上げて畑に植え出します。苗作りが面倒なら畑にくわ幅のまき溝を作り、3～4cm間隔にじかまきして育ててもよいです。いずれにしても条間40～50cm、株間25～30cmぐらいの粗植とし、分枝を多く出させるよう心掛けます。

追肥は草丈が20cmほどに伸びたころから収穫期にかけて、生育の様子を見ながら15～20日ごとに行い、次々と良い脇芽が伸び大きな花蕾が収穫できるよう心掛けます。

収穫は花蕾が大きく膨らみ、開花直前になったころに行います。全体の長さは10～12cmほどが最適です。短く切り過ぎると後から発生する花蕾数は多くなりますが、細くなりやすく、逆に長く切り過ぎると後から出てくる側花蕾数が少なくなり収穫量は減ってしまいます。



生育中にアブラムシやコナガなど害虫が発生しやすいので、早めに薬剤散布して防ぎます。育苗中や生育前期の草丈が低い場合には防虫ネットやべた掛け資材の被覆も有効です。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

購　買　部　より

2015冷凍米飯愛食運動

「冷凍米飯愛食運動」とは、農家組合員の皆様が「自然と水」と共存しながら農畜産物を育むために、消費者の方々と共に参画して頂く運動です。

＜27年度セット／価格表＞ ※27年度より新価格となっております。

複合セット 九州内無料配送（沖縄除く）　※九州外については運賃表を参照ください。

セット	セット内容	計	運動価格（税込み）
Aセット	りんどうポークのネギ塩炒飯（2パック）＋うまかで生姜チャーハン（2パック）＋とんこつ風炒飯（2パック）＋牛っとライス（2パック）＋トマトライス（2パック）	10パック	2,750円
Bセット	りんどうポークのネギ塩炒飯（2パック）＋牛っとライス（2パック）＋とんこつ風炒飯（2パック）＋野菜たっぷりチャーハン（2パック）＋肥後高菜めし（2パック）	10パック	2,750円
Kセット	とんこつ風炒飯（2パック）＋トマトライス（2パック）＋野菜たっぷりチャーハン（2パック）	6パック	1,980円
Lセット	りんどうポークのネギ塩炒飯（2パック）＋肥後高菜めし（2パック）＋うまかで生姜チャーハン（2パック）	6パック	1,980円
Mセット	りんどうポークのネギ塩炒飯（2パック）＋牛っとライス（2パック）＋とんこつ風炒飯（2パック）	6パック	1,980円

お問い合わせは、各支所購買窓口まで

金　融　部　より

農業者年金の政策支援
加入で将来の安心を！

～39歳までの皆様へ

政策支援　農業者の担い手には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります。

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

1. 39歳までに加入
2. 農業所得が900万円以下
3. 認定農業者で青色申告等を満たせば受けられます。

●**政策支援を受けられる期間**は最長20年間です。（35歳以上の支援は最長で10年間です。）

●**国庫補助を受けている間の保険料**は月額２万円（国庫補助額を含む）で固定され、加入者が負担する保険料は、２万円から国庫補助額を差し引いた額になります。

●**国庫補助を受けられる期間を過ぎた場合**は通常の保険料（月額２万円～６万７千円の間で千円単位で選べ、変更も自由です。）になります。

お問い合わせは、JA各支所窓口まで

JAからのお知らせ

• 農作業安全作業を心掛けましょう！

これから農作業がますます増えていく時期です。使用方法や安全確認を怠らず、安全作業を心掛けましょう。

農郷機械安全作業５原則

その１　取扱説明書を読んで、正しい技術を心掛けましょう。
その２　点検整備は必ずエンジンを止めてからにしましょう。
その３　日常点検、整備を忘れずに。
その４　「大丈夫だろう」運転は危険。十分安全を確かめよう。
その５　作業はピッタリ身体にあった服装で。ヘルメットの着用も忘れずに。

しかし、どんなに気を付けていても事故が起きてしまう時があります。そんな時、ＪＡグループ熊本では、ＪＡから購入頂いた機械による農作業中の事故が発生した場合、災害助成金見舞金を支出させていただいております。ご存知でしたか？加入しているかどうかは、農機具に貼り付けてある「農業機械災害共助制度加入証ステッカー」が目印です。安全、安心な証をどうぞご確認下さい。

もちろん安全に農作業を行って無事故が一番です。それでも万が一の時は、お近くのＪＡ農機センターまでどうぞ。

9月のイベント

2（水）	とれたて市場ポイント３倍デー
5（土）	豊作祈願祭（小一領神社） 八朔祭（山都町）～６日まで
9（水）	とれたて市場ポイント３倍デー
10（木）	相続相談会（益城総合支所） 10:00～16:00
12（土）	年金相談会 （甲佐支所、益城総合支所）9:00～12:00 （嘉島支所、広安支所）13:00～16:00
13（日）	清和文楽の里まつり（山都町）
16（水）	とれたて市場ポイント３倍デー
18（金）	年金相談会 （清和支所）9:00～12:00 （矢部支所）13:00～16:00
23（水） 秋分の日	とれたて市場ポイント３倍デー
30（木）	とれたて市場ポイント３倍デー

Pick UP!!

・相続相談会、年金相談会を行います

９月に上記日程で各種相談会を行います。何か不安な事や困っている事などありましたらお気軽にご相談下さい。相談料は無料ですが、相続相談会につきましては予約制となります。くわしくは益城総合支所までお問いあわせ下さい。

人事異動について

（異動）試用職員

平成27年8月1日付

氏　名	新　部　署	旧　部　署	備　考
松本綾香	総務部経理電算課経理電算係	嘉島支所管理金融共済課管理金融共済係	

四季の花づくり　●早川京子

秋の種まきは適期が短い

秋まき草花のまきどき、秋植え球根の植え付けどきに差し掛かります。

種まきは、お彼岸を目安にしますが、秋は急激に気温が下がっていきますので、春まきよりも適期が短いと考えましょう。急激に気温が下がるので、種まきが遅れると根張りが悪くなり、生育スピードが鈍って、冬の寒さでダメージを受けてしまいます。これを逆手に取って、アサガオを９月にまいて、日当たりの良い所で育てると、短日と生育の遅延で、小さな草丈のアサガオの花が見られます。花は大輪にはなりませんが、晩秋のアサガオという、面白い風景になります。

ユリ、サフラン、フリージア、オキザリスなどの球根は９月中に植えましょう。植え付け場所の準備は早めにしておきます。サフランなどを室内で観賞するなら、霜が来るまでは、戸外で寒さに遭わせてから室内に取り込みます。

チューリップ、スイセン、ヒヤシンスなどは10月に植え付けます。このための植え付け場所を、９月に元肥施用など地ごしらえしておきましょう。

宿根草は株分け、植え替え時期です。シャクヤクは宿根草ですが、何年も植えっ放しにしておくと、出てくる芽が痩せて、花が咲かない株になってしまいますので、３年に１回くらい株分けをしてやりましょう。10月に根が伸びる時期

今月のあなたの運勢　9月
モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 (3/21～4/19)
全体運　物事の細部が気になりやすい時期。どっしり構えた方が吉。雄大な自然の中で深呼吸をすると良い気分転換に
健康運　積極的に体を動かすことで好運キープ
幸運を呼ぶ食べ物　アシタバ

♉ 牡牛座 (4/20～5/20)
全体運　アートに関心を持ちたい期間。絵を描いてみるなど、積極的にチャレンジを。文化祭のような行事への参加も◎
健康運　疲れをため込まないよう睡眠は十分に
幸運を呼ぶ食べ物　シイタケ

♊ 双子座 (5/21～6/21)
全体運　つまらないことで身近な人たちともめてしまう暗示。悪いと思ったら、素直に謝って。開運には玄関掃除が有効
健康運　ベストな健康法が見つかり、改善の兆し
幸運を呼ぶ食べ物　イチジク

♋ 蟹座 (6/22～7/22)
全体運　コミュニケーション能力が活性化。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。誰にでも気さくに話し掛けて
健康運　運動不足に注意。小まめに動くのが正解
幸運を呼ぶ食べ物　マツタケ

♌ 獅子座 (7/23～8/22)
全体運　のんびりできる月です。余暇は趣味や特技に時間を費やせば、確かな手応えを感じられるはず。散歩も刺激大
健康運　リラックスタイムを設けることで、安泰
幸運を呼ぶ食べ物　インゲン

♍ 乙女座 (8/23～9/22)
全体運　気力が充実しているので、何にでも果敢に取り組んでみる好機。意欲的に新しいことをスタートさせましょう！
健康運　生活リズムを整えると体調は上昇傾向に
幸運を呼ぶ食べ物　スダチ

♎ 天秤座 (9/23～10/23)
全体運　背伸びせず、自分らしく過ごすことで、小さなラッキーをたくさん手に入れられます。親切心も幸運の呼び水に
健康運　まずまず。ストレッチなどで血行促進を
幸運を呼ぶ食べ物　カツオ

♏ 蠍座 (10/24～11/22)
全体運　何かと知的好奇心をくすぐられる気配。興味を引かれたら、じっくり情報収集を。講演会に行くのも幸運
健康運　スポーツ前は準備運動をしてけが予防を
幸運を呼ぶ食べ物　栗

♐ 射手座 (11/23～12/21)
全体運　思うようにならないことが増えるかも。ピリピリせず、前向きに捉えて笑顔でいると好転へ。古典芸能にツキ
健康運　シェイプアップ効果大。運動を楽しんで
幸運を呼ぶ食べ物　昆布

♑ 山羊座 (12/22～1/19)
全体運　行動力が増し、未経験の世界にも大胆に飛び込めるはず。思う通りやってみて。スポーツへのトライも大賛成
健康運　汗をかいたら放置せず、きちんとケアを
幸運を呼ぶ食べ物　ズッキーニ

♒ 水瓶座 (1/20～2/18)
全体運　とっぴな行動からトラブルメーカーになりがち。出しゃばらず、周囲と歩調を合わせること。瞑想（めいそう）で心を静めて
健康運　気晴らしを忘れずに
幸運を呼ぶ食べ物　トウガン

♓ 魚座 (2/19～3/20)
全体運　気分屋になりやすい傾向あり。約束をドタキャンする、といった行動は避けて。常に有言実行を徹底しましょう
健康運　胃腸系のケアが大事。暴飲暴食も控えて
幸運を呼ぶ食べ物　サツマイモ

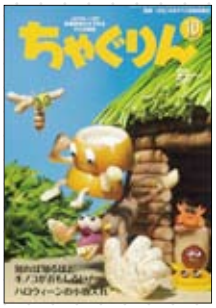
家の光・ちゃぐりん10月号の見どころ紹介

特集　祭りがつなぐもの

みんなを元気にしたり、地域をにぎやかにする「祭り」。8月号では「盆踊り」を特集しましたが、10月号では全国各地の「祭り」を特集します。地域に古くからある伝統を引き継いでいるもの、新たに住民がつくったものなど。さまざまな祭りを紹介するとともに、地域で果たす役割を考えます。その他、こんなにすごい！米ぬか活用法など。

家の光購読ご希望の方は…お近くの購買店舗まで！

知れば知るほどキノコがおもしろい！



シイタケやシメジ、エリンギなどふだん食卓に上るキノコ以外に、キノコにはいろいろな種類があります。キノコ狩りの名人に、キノコの奥深い魅力にについて教わります。その他、ハロウィーンの小物入れ、ダイズでおもてなし大作戦など。

ちゃぐりん購読ご希望の方は…お近くの購買店舗まで！

もしもの時はお電話下さい

天昇院ましき

益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059
夜間 090-4982-1059

天昇院みふね

御船町御船948の1

TEL 096-281-1059
夜間 090-4982-1059

24時間対応しています　相談も随時受付中

の前に掘り上げて、株分けをします。十分な堆肥を入れ、化成肥料を少々加えて土づくりをして植えます。来年は良い花が咲くでしょう。

菊は、10～11月咲きが、つぼみが見え始める時期になりますが、最上部の大きく咲かせるつぼみ〈心蕾（しんらい）〉とその下の四つを予備芽として残す以外の脇芽は摘み取ります。予備芽は心蕾が何かの原因でなくなった場合に備えておくのですが、10月初旬まで付けておきましょう。つぼみが見え始めたらしおれさせないよう、水を十分にやります。支柱は早めに立てておきましょう。

JAかみましき
JA KAMIMASHIKI PRESS

発行／上益城農業協同組合
発行責任者／藤木　眞也
編集責任者／志賀　英典
編集企画／総務部　管理課

〒861-3243　熊本県上益城郡甲佐町大字白旗543番地1
TEL(096)234-1155　FAX(096)234-0890
URL　http://www.ja-kamimashiki.or.jp/
E-mail　jakamimaski@aioros.ocn.ne.jp

とれたて市場×よい食プロジェクト

今月のレシピ

うまみ成分であるグルタミン酸を非常に多く含み、特に赤系トマトの含有量は、野菜の中でもトップクラス。熟したものは2～7度が保存適温で、冷凍保損する場合はトマトソースにしておくのがおすすめです。

今月は「トマト」レシピ！

とりとトマトの煮込み

材料 4人分

トマト（大玉）…５個
鶏もも肉……１枚
塩麹……大さじ１
にんじん……２本
玉ねぎ……２個
大豆（水煮）……１カップ
アスパラガス……５本
オリーブオイル…大さじ１
コンソメキューブ…１個
黒コショウ……少々

作り方

①トマトは湯むきして4つ切りし、鶏肉は大きめに切って塩麹をまぶしておく。にんじん、アスパラガスはざく切り、玉ねぎはくし形に切っておく。
②鶏肉、にんじん、玉ねぎを炒め、色が変わったらトマト、大豆、アスパラガス、コンソメを入れて30分程煮込む。
③黒コショウで味を調えたら完成。

トマトの冷製スパゲッティ

材料 4人分

スパゲッティ……４人分
トマト（中玉）…４玉
なす……１本
オクラ……６本
青じそ……５枚
梅こぶ茶…３杯分
氷水……１カップ

作り方

①スパゲティを湯がいて水で締める。この時、オクラもさっと湯がき汁に通し、小口切りしておく。ナスは小口切りして塩もみしトマトを薄くスライスし、青じそは千切りしておく。
②梅こぶ茶を氷水1カップに溶かしておき、すべての材料をボウルに入れて混ぜ合わせたら完成。

トマトゼリー

材料 4人分

トマトジュース……４００ｃｃ
砂糖……３０ｇ
ゼリーの素……大さじ１～２
洋酒（ブランデー等）……小さじ１

作り方

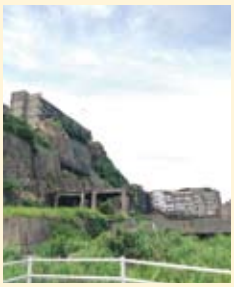
①トマトジュースにゼリーの素と砂糖を鍋に入れ、80℃くらいまで加熱しながらよく混ぜ合わせる。
②火を止めて洋酒を入れ、容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やしたら完成。

編集後記

長年ずっと夢見てきた、ずっと行きたいと思っていた長崎県の端島炭鉱通称「軍艦島」。ついに行ってきました！

軍艦島は明治時代から昭和時代にかけて海底炭鉱によって栄えた炭鉱の島。日本海軍の戦艦「土佐」に似ていることから軍艦島と呼ばれるようになりました。つい先日世界文化遺産に登録されたばかりです。当日は台風が近づいていたため上陸は危ぶまれていましたが、島に体当たりしながらなんとか接岸。当時の活気ある写真と現在の朽ち果てた姿を見比べると、同じ建物なのに同じではありません。今私達が生活している環境も、50年、１００年と経てば全く別の姿を見せると思うと、寂しくもあり、少々わくわくもしました。

３７３



建物はぼろぼろ、雑草はわさわさ。